



NEUE WEGE GEHEN IMPULS 2

www.autofasten.at

17.3. - 23.3.2025



JESUS, ICH HABE DEN BUS VERPASST

Oft sind es die einfachen Dinge im Leben, die uns wirklich bereichern. Jesus hat gerne auf das Wesentliche gesetzt: Er hat mit den einfachsten Mitteln viel bewegt.

Autofasten lädt dazu ein, neue Wege der Fortbewegung auszuprobieren und den Alltag bewusster zu gestalten. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder als Fahrgemeinschaft - oft gibt es einfache Möglichkeiten, das Auto hin und wieder stehen zu lassen. So lassen sich neue Perspektiven entdecken, vielleicht sogar ganz nebenbei mehr Bewegung in den Tag integrieren und der eigene Alltag auf angenehme und vielleicht sogar überraschende Weise entschleunigen - auch wenn man den Bus mal verpasst.



AUFGABEN

Den Bus wollen wir selbstverständlich nicht verpassen, deshalb ist Planung gut und führt uns verlässlicher zum Ziel. Auch im zweiten Impuls gibt es drei kleine Aufgaben:



AUF DER SUCHE

Suche nach einfachen Wegen, wie du deinen Alltag ohne Auto gestalten kannst. Welche kurzen Wege kannst du zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurücklegen?

AUTO-FREI?

Führe bewusst einen „auto-freien Tag“ ein, an dem du auf alle Autofahrten verzichtest. Nutze stattdessen andere Fortbewegungsmittel oder gehe zu Fuß.

SEI LANGSAM

Achte bewusst auf die Langsamkeit in deinem Alltag. Vielleicht bedeutet das, dass du den Weg zur Arbeit ohne Eile gehst oder eine Pause machst, um den Moment zu genießen.



DIE FRÜHLINGSSONNE

Unhörbar wie eine Katze kommt sie über die Dächer, springt in die Gassen hinunter, läuft durch Wiesen und Wald.

Oh, sie ist hungrig! Aus jedem verborgenen Winkel schleckt sie mit ihrer goldenen Zunge den Schnee.

Er schwindet dahin wie Milch in einer Katzenschüssel. Bald ist die Erde wieder blank.

Die Zwiebelchen unter dem Gras spüren die Wärme ihrer Pfoten und beginnen neugierig zu sprießen.

Eins nach dem andern blüht auf: Schneeglöckchen, Krokus und Tulpe, weiß, gelb, lila und rot. Die zufriedene Katze strahlt.



Christine Busta

