

Geh' mit Gott!

Am Aschermittwoch startet wieder die ökumenische Initiative „Autofasten – Heilsam in Bewegung kommen“. Die Fastenzeit kann auch in dieser Zeit der großen Veränderungen ein Rahmen sein, den Lebensstil zu hinterfragen und konkret das eigene Mobilitätsverhalten zu überdenken.

Nutzen Sie von **17. Februar bis 3. April 2021** die Chance, sich selbst, Ihren Mitmenschen und der Umwelt etwas Gutes zu tun!

SchülerInnen und deren Eltern werden eingeladen, den Schulweg autofrei zu gestalten und damit einen wesentlichen Beitrag zur Entspannung der Verkehrssituation vor Schulen zu leisten. Näheres auf www.autofasten.at/site/portal/schule

Besuchen Sie unsere Homepage www.autofasten.at:

- Sie sind eingeladen, den **Selbsttest mit Selbstverpflichtung zur Einsparung von Autokilometern** auszufüllen – wieviel CO₂ spare ich ein?
- Melden Sie sich auch zum **Gewinnspiel** an und gewinnen Sie mit etwas Glück einen Urlaub! An die ersten 333 Personen werden außerdem **Fahrkarten-Gutscheine im Wert von 15,- €** verschickt.
- Für Schulklassen werden **Mobilitätsworkshops und Fahrtkostenzuschüsse für Schulausflüge** verlost.
- Melden Sie sich zur **kostenlosen VCÖ-AktivMobil-Versicherung** an.
- Nutzen Sie die Möglichkeit, den **Autofasten Newsletter** zu beziehen!

So können Sie Autofasten unterstützen:

- fahren Sie gar nicht oder deutlich weniger mit dem Auto
- verwenden Sie Ihre Füße oder öffentliche Verkehrsmittel für den Kirchgang
- bringen oder schicken Sie Ihre Kinder zu Fuß oder mit „Öffis“ in die Schule
- bilden Sie Fahrgemeinschaften (z. B. www.hey-way.com) oder nutzen Sie Carsharing-Modelle (z. B. www.tim-graz.at, <https://at.getaround.com/>)
- probieren Sie es aus: gehen Sie zu Fuß oder nutzen Sie Fahrrad oder „Öffis“ für Ihren Weg zur Arbeit
- informieren Sie sich über das steirische Angebot unter www.busbahn bim.at
- achten Sie bei Ihrer Freizeitgestaltung und Urlaubsplanung auf Autofreiheit
- wählen Sie einen Autofahrerklub, der sanfte Mobilität fördert, wie z.B.: www.vcoe.at
- melden Sie sich bei Autofasten zum Gewinnspiel an, gerade auch wenn Sie kein Auto haben
- helfen Sie uns die Initiative zu bewerben (z. B. Anbringen einer Tafel am Fahrrad, Autofasten-Folder verteilen, ...)
- autofreie Alternativen in der Firma anregen: Radständer, Bonuszahlungen, Mitfahrbörse...
- fordern Sie politisch eine Verbesserung des öffentlichen Verkehrs ein

Autofasten für Stadt und Land!

Natürlich kann man/frau im ganzen Steirerland autofasten. Die Initiative Autofasten „verbietet“ die Nutzung des Autos nicht, möchte aber ein Umdenken in Richtung sinnvoller und gezielter Autonutzung fördern. Viele Autokilometer lassen sich auch am Land - mit nicht so guter öffentlicher Verkehrsstruktur - durch gute Organisation, das Bilden von Fahrgemeinschaften oder durch das Setzen neuer Prioritäten (z. B. „Heute gehe ich für meine Gesundheit lieber 20 Minuten zu Fuß ins Ortszentrum, als mit dem Auto ins Fitnessstudio zu fahren.“ ...) einsparen. Also. „Raus aus dem Auto – und rein ins Abenteuer Autofasten!“

Weitere Informationen und Veranstaltungshinweise:

Mag.^a Katharina Kaineder, Tel 0676 8742 2384, katharina.kaineder@graz-seckau.at bzw. office-stmk@autofasten.at, www.autofasten.at