

# Bausteine für die Medienarbeit

---

## 1. Kurztext für das Pfarrblatt / die Verlautbarungen

### Jeder Schritt für die Schöpfung zählt – Einladung zum „Zu-Fuß-Geh-Sonntag“

Am **15. März 2026** lassen wir das Auto bewusst stehen! Im Rahmen der Aktion „Autofasten“ laden wir herzlich ein, den Weg zum Gottesdienst gemeinsam zu Fuß zurückzulegen. Wir treffen uns um **[Uhrzeit]** bei **[Treffpunkt]**, um das letzte Stück des Weges (ca. 1 km) als pilgernde Gemeinschaft zur Kirche zu gehen.

Wer nicht gut zu Fuß ist, kann natürlich direkt zur Kirche kommen – wir freuen uns darauf, die „Pilgergruppe“ beim Einzug mit Glockengeläut zu begrüßen!

## 2. Ausführlicher Artikel (Pfarrblatt, Homepage)

### Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

Mobilität neu denken und der Schöpfung etwas Gutes tun: Am Sonntag, dem 15. März, setzen wir in unserer Pfarre ein sichtbares Zeichen. Der „Zu-Fuß-Geh-Sonntag“ verbindet den Schutz unserer Umwelt mit der Sorge um den eigenen Körper.

#### Warum mitmachen?

Jeder Kilometer, den wir nicht mit dem Auto fahren, verkleinert unseren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck. Gleichzeitig stärkt Bewegung an der frischen Luft unser Herz-Kreislauf-System und fördert beim gemeinsamen Gehen die Gemeinschaft.

#### Der Ablauf:


- **Start:** Gemeinsamer Impuls und Gebet am Treffpunkt um **[Uhrzeit]** bei **[Name des Ortes]**.
- **Der Weg:** Unterwegs ist Zeit für Gespräche, wir versuchen bewusst und achtsam zu gehen, den Boden unter den Füßen zu spüren und nehmen die erwachende Natur wahr.
- **Ankunft:** Gemeinsamer Einzug in die Kirche zum Gottesdienst.

Wir laden besonders auch Jugendliche und Firmgruppen ein, Menschen im Rollstuhl oder mit Gehhilfen zu begleiten, damit wir als ganze Gemeinschaft unterwegs sind. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg!

### 3. Social Media Post (Instagram/Facebook)

**Bildvorschlag:** Ein Foto von Schuhen vor einer Kirche oder das „Autofasten“-Logo.

**Text:**

 Jeder Schritt zählt! Für die Schöpfung UND für dich.

Am 15. März ist „Zu-Fuß-Geh-Sonntag“.

Wir lassen das Auto stehen und gehen gemeinsam zu Fuß zum Gottesdienst. 🌍 ✨

📍 Treffpunkt: [Ort] um [Uhrzeit]

Egal ob jung oder alt – lass uns gemeinsam ein Zeichen für die Umwelt setzen. Wer ist dabei? 🙌

#ZuFußGehSonntag #Autofasten #Schöpfungsverantwortung #Pfarre[Name] #Gesundheit  
#Klimaschutz

### 4. Pressemitteilung für die Regionalpresse (Gemeindezeitung, Regionalmedien)

**Pfarre [Name] lädt zum „Zu-Fuß-Geh-Sonntag“: Klimaschutz, der gut tut**

**[Ort], am [Datum]** – Im Rahmen der Initiative „Autofasten“ setzt die Pfarre [Name] am 15. März 2026 ein besonderes Zeichen für die Nachhaltigkeit. Unter dem Motto „Jeder Schritt für die Schöpfung zählt“ wird der Gang zur Kirche zur bewussten Pilgerreise.

„Es geht darum, Mobilität neu zu erleben“, erklärt [Name des/der Organisator\*in], „wir verkleinern nicht nur unseren ökologischen Fußabdruck, sondern tun auch aktiv etwas für unsere Gesundheit.“

Die Aktion richtet sich an alle Generationen. Ziel ist es, eine Verbindung zwischen Umweltschutz, persönlichem Wohlbefinden und der Gemeinschaft in der Pfarre erlebbar zu machen und die eigene Mobilität zu überdenken. Der gemeinsame Weg startet um [Uhrzeit] bei [Ort].

**Fotovorschlag:** Organisator vor der Kirche