



# NEUE WEGE GEHEN IMPULS 1

[www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

5.3. - 16.3.2025



## JESUS, DER WEG IST ZU LANG

Jetzt ist sie also da, die Fastenzeit und wir haben beschlossen, uns auf neue Wege zu begeben, auf unser Auto zu verzichten und uns anders fortzubewegen - aber sind wir überhaupt auf dem für uns richtigen Weg?

Zweifel gehören zum Leben. Auch Jesus hatte in seinem Leben Zweifel, ob er auf dem richtigen Weg war, ob er genug tat oder ob er überhaupt weitergehen sollte. Aber unsere Zweifel sind nicht das Ende einer Reise, sondern der Anfang. Sie zeigen uns, dass wir uns auf den Weg gemacht, uns auf den Prozess eingelassen haben und wirklich und tatsächlich unterwegs sind. Am Anfang ist es wichtig, den ersten Schritt zu tun. Der zweite folgt dann leichter.



## AUFGABEN

Manchmal fällt der Anfang leichter, wenn wir in kleinen Schritten denken und einfach etwas ausprobieren. Deshalb haben wir für die erste Woche drei kleine Aufgaben für euch:



### FRAGE DICH

Wenn du das Gefühl hast, dass du nicht so richtig los gehst, mache einen Schritt zurück und frage dich: Wie sieht der Weg aus, wenn ich ihn mit Abstand betrachte?

### ZWEIFEL?

Probiere aus, einen Tag lang etwas flexibler in deinen Entscheidungen zu sein und mehr auf deinen inneren Zweifel zu hören. Was kommt dabei heraus? Was machst du anders?

### BEWEGE DICH

Hol dir ein Fahrrad und fahre eine Strecke, die du normalerweise mit dem Auto zurücklegst. Achte auf das Gefühl, die Freiheit und die frische Luft!



## IMPULS

### WAS GIBT UNS HOFFNUNG?

**Hast du einen persönlichen Kraftort?** In der Natur oder zuhause? Wenn ja, dann ist jetzt der Moment ihn aufzusuchen und wenn nein, dann laden wir dich ein, einen für dich zu finden. Gleich jetzt.

**Findest du Hoffnung in der Gemeinschaft?** Dann begeben dich auf die Suche nach einer Gruppe, die dich unterstützt. Sei es ein Friedensgebet, ein Gottesdienst, die Kreativgruppe um die Ecke oder die Nachbarin, die mit dir selbstgemachte Marmelade kocht. Egal was, sei dabei.

**Möchtest du reden?** Dann such dir eine Person mit der du dich austauschen möchtest. Begeben dich selber dort hin, greife zum Telefon, falls sie sich weit weg befindet oder schreibe jemanden eine Nachricht oder lass sie deine Stimme per Sprachnachricht hören.

