



NEUE WEGE GEHEN IMPULS 6

www.autofasten.at

14. 4. - 20.4.2025



JESUS, ES IST FAST GESCHAFFT

Noch einmal alles geben. Noch einmal tief durchatmen. Noch einmal aufstehen. Der Endspurt hat begonnen – und du spürst ihn. In den Veränderungen. In den Gedanken. In deinem Herz. Der Weg war lang. Aber hey: Es ist fast geschafft.

Stell dir vor, Jesus steht am Rand deiner Strecke. Nicht irgendwo weit weg – sondern genau da, wo du gerade kurz davor bist, deine kleinen und großen Autofastenaktionen zu feiern. Er klatscht dir zu, ruft deinen Namen und sagt: *„Ich weiß, wie’s sich anfühlt. Aber du bist fast da. Ich geh mit.“*



AUFGABEN

Das Ziel vor Augen beginnt die letzte Fastenwoche und das ist unser Moment, nochmal alle Kräfte zu mobilisieren und Schritte umzusetzen, die wir noch vorhaben.



ZIEL IM BLICK

Was steht kurz vor dem Abschluss? Was willst du noch „rüberbringen“? Schreib dir das Ziel auf. Sichtbar. Greifbar. Damit du weißt, wofür du gerade läufst.

KRAFTMOMENTE

Wer oder was gibt dir in dieser Phase Energie? Musik, Menschen, Gebet, Natur? Tanke bewusst auf – wie Wasser an der Versorgungsstation.

ENDSPURT FEIERN

Auch wenn’s noch nicht ganz vorbei ist: Erkenne an, was du schon geschafft hast. Und gönne dir kleine Mini-Feiern zwischendurch – für jede Etappe, die du genommen hast.



UND JESUS?

Jesus (und wir alle, wenn wir genau hinsehen) kennt den Endspurt. Er ist ihn gegangen – mit Staub auf der Haut, mit Fragen im Kopf, mit Hoffnung im Herzen. Und auch, wenn es weh tut: Er weiß, dass die letzten Meter oft die ehrlichsten sind.

Nicht nur Jesus, wir alle stehen nicht nur am Rand – wir laufen neben und mit dir. Vielleicht nicht zu Fuß, auf dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln, aber mit unserem Herzen. Und sagen dir auf den letzten Metern und wenn du möchtest darüber hinaus:

„Du schaffst das. Wir sind hier. Es ist fast geschafft.“

